



# VIRKISTYSPÄIVÄT

Valitse ryhmällesi sopiva ohjelma.  
Kaikki ohjelmat ovat räätälöitävissä  
toiveenne mukaisesti.

Ota yhteyttä Myyntipalveluumme:

020 751 6300

[peurunka@peurunka.fi](mailto:peurunka@peurunka.fi)

# Peurunka







**OHJELMA**  
**24,50 € / hlö**

Esimerkkihinta  
kun ryhmä 20 hlöä



**OHJELMA**  
**35 € / hlö**

Esimerkkihinta  
kun ryhmä 20 hlöä



**OHJELMA**  
**36 € / hlö**

Esimerkkihinta  
kun ryhmä 20 hlöä

## LEMPEÄ VIRKISTYSPÄIVÄ

Tämä on matalan kynnyksen ohjelma, joka sopii erityisesti ryhmille, jotka haluavat lyhyen ja helpon irtioton arjesta. Ohjelma voidaan valita niin että se sopii kaikille.

### OHJELMA

- Kevyt ohjattu aktiviteetti 1 h  
Esim. Jooga, pilates, jousiammunta tai luonnon kuntosali
- Kylpylä

Esimerkkihinta on laskettu 20 hlön ryhmän mukaan, sisältäen ohjelman sekä kylpylälipun. Lisäohjelmat ja ruokailut valinnan mukaan. Henkilömäärän ja ohjelman muutokset vaikuttavat hintaan.

## ENRGIAA TYÖYHTEISÖÖN

Energinen ja leikkimielinen virkistyspäivä, joka vahvistaa yhteishenkeä rennosti ja leikkimieisesti kisaillen. Voidaan valita niin että se sopii kaikille tai toteuttaa vauhdikkaammin tai rauhallisemmin.

### OHJELMA

- Tiimiriemu / Lumimittelöt 2 h  
Sis. ohjattua ja leikkimielistä kisailua. Toteutetaan ulkona, esim. talviaikaan umpi hankijalis, lankkusuhiihto, muulloin esim. jättipalapeli, köysisolmu ym.
- Kylpylä

Esimerkkihinta on laskettu 20 hlön ryhmän mukaan, sisältäen ohjelman sekä kylpylälipun. Lisäohjelmat ja ruokailut valinnan mukaan. Henkilömäärän ja ohjelman muutokset vaikuttavat hintaan.

## AMAZING ADVENTURE PEURUNKA

Liikunnallinen seikkailupeli Peurungan ympäristössä ja lähimaastoissa. Ryhmä jaetaan joukkuihin ja peliä pelataan Action Track sovelluksen avulla. Tämä ohjelma yhdistää luonnossa liikkumisen ja strategisen seikkailun ja takti-koinnin.

### OHJELMA

- Seikkailupeli noin 1,5-2 h
- Kylpylä

Esimerkkihinta on laskettu 20 hlön ryhmän mukaan, sisältäen ohjelman sekä kylpylälipun. Lisäohjelmat ja ruokailut valinnan mukaan. Henkilömäärän ja ohjelman muutokset vaikuttavat hintaan. .



**OHJELMA**  
**35 € / hlö**

Esimerkkihinta  
kun ryhmä 12 hlöä

**ERIKOISJOUKKOPÄIVÄ - KUKA OSUU  
NAPAKYMPPIIN?**

Tiimihenkeä vahvistava ja matalan kynnyksen ohjelma virkistyspäivään. Kuka osuus maalitauluun parhaiten?

**OHJELMA**

- Ohjattu aktiviteetti:  
Ilmakivääri- ja jousiammunta
- Kylpylä

Esimerkkihinta on laskettu 12 hlön ryhmän mukaan, sisältäen ohjelman sekä kylpylälipun. Lisäohjelmat ja ruokailut valinnan mukaan. Henkilömäärän ja ohjelman muutokset vaikuttavat hintaan.



**OHJELMA**  
**46 € / hlö**

Esimerkkihinta  
kun ryhmä 20 hlöä

**KORSU CHALLENGE SURVIVAL**

Maanpuolustushenkinen ohjelma Peurungan Korsumuseon ympäristössä. Ota mittaa itsestä ja tiimistä! Kuka tiimeistä suorittaa tehtävät parhaiten?

**OHJELMA**

- Korsu Challenge: mm. ilmakivääriammunta, veitsenheitto, tulen teko, teltan pystytys
- Kylpylä

**RUOKAILU LAAVULLA**

- 15 € / hlö, min. 10 henkilön ryhmille.
- Kinkkukiusaus / Lohikeitto. Sama vaihtoehto koko ryhmälle.

Esimerkkihinta on laskettu 20 hlön ryhmän mukaan, sisältäen ohjelman sekä kylpylälipun. Lisäohjelmat ja ruokailut valinnan mukaan. Henkilömäärän ja ohjelman muutokset vaikuttavat hintaan.



**OHJELMA**  
**33 € / hlö**

Esimerkkihinta  
kun ryhmä 20 hlöä

**LUONNOSTA VOIMAA**

Rauhoittumista ja pysähtymistä kaipaaville. Tutustu luonnon hyvinvointivaikutuksiin, läsnäolon merkitykseen. Ohjelma sisältää luennon sekä metsäjoogan.

**OHJELMA**

- Luento: "Luonto tuo hyvää oloa"
- Metsäjooga: joogaliikkeitä, kehon hallintaa ulkoilmassa. Sään mukainen varustus.
- Kylpylä

Esimerkkihinta on laskettu 30 hlön ryhmän mukaan, sisältäen ohjelman sekä kylpylälipun. Lisäohjelmat ja ruokailut valinnan mukaan. Henkilömäärän ja ohjelman muutokset vaikuttavat hintaan.