

HIERONNAT

MA-LA

Klassinen hieronta 25 min	39,00
Klassinen hieronta 35 min	50,00
Klassinen hieronta 50 min	68,00
Klassinen hieronta 75 min	81,00
Klassinen hieronta 90 min	91,00

Rentouttaa lihasjännitystä -ja kireyttä. Voit valita koko vartalon hieronnan tai kohdentaa hieronnan haluamallasi kehon alueelle. Halutessasi voit tehostaa hieronnan vaikutuksia erikoisöljyllä.

Urheiluhieronta 35 min	50,00
Urheiluhieronta 50 min	68,00
Urheiluhieronta 90 min	91,00

Urheiluhieronta on pehmytkudoksiin, kuten lihaksiin kohdistuvaa käsittelyä, jonka tavoitteena on liikunnallisen suorituskyvyn ylläpito. Urheiluhieronta edistää palautumista, ehkäisee urheiluvammoja ja on suositeltavaa kaikille aktiivisesti liikkuville.

ERIKOISHIERONNAT

MA-LA

UUTTA! Faskiarautakäsittely

Syväkudosten käsittelyä uudella, tehokkaalla tavalla. Faskiarautakäsittelyssä käytetään ergonomisesti muotoiltuja metallisia rautoja luonnollisen sidekudoksen liikkuvuuden palauttamiseen. Apu jatkuvaan jännitykseen, liikerajoituksiin tai krooniseen kipuun.

Faskiarautakäsittely 35 min (Niska-hartia seutu)	53,00
Faskiarautakäsittely 50 min (Takaketju)	72,00
Faskiarautakäsittely 90 min (Takaketju + kädet)	95,00
Faskiarautakäsittely 120 min (Koko keho)	119,00

Stressiniskan hieronta 35 min

53,00

Soveltuu erityisesti stressaantuneille niska-hartiaoireilusta kärsiville. Hoidossa käytetään Aromatican Kramppimix-öljyä, jossa on laventelia, mustapippuria ja inkivääriä (allergisille käytetään perusöljyä).

Intialainen päähieronta 35 min

52,00

Nautinnollisen rentouttava hoito, jossa käsitellään erilaisin hierontaottein hartia-alue, kaularanka, pää, kasvot ja korvat.

Hermoratahieronta 50 min	68,00
Hermoratahieronta 90 min	91,00

Hermoratahieronta sopii erinomaisesti pitkäaikaisten särky -ja kiputilojen taltuttamiseen. Erittäin tehokas apu klassisen hieronnan lisäksi.

Lymfaattinen hieronta 50 min

68,00

Kevyillä pumpppaavilla otteilla suoritettava hoito. Tavoitteena on vilkastuttaa ja aktivoida lymfanesteen kiertoa ja vähentää turvotusta.

Purentalihashieronta 50 min

72,00

Purentalihashieronnassa käsitellään suun sisäiset ja ulkoiset lihakset, pään, kaulan ja niskan lihaksia. Sopii sinulle, jos narskuttelet tai puret yhteen hampaita, sinulla on migreeniä, stressiä tai tinnitystä.

Vyöhyketerapeuttinen jalkahieronta 50 min

68,00

Rentouttava käsittely, jossa jalkaterän heijastepisteitä käsitellään painelemalla ja käsittelemällä erilaisilla tekniikoilla.

RENTOUTUS & AROMATERAPIA MA-PE LA

Rentouttava hieronta 35 min	50,00	50,00
Rentouttava hieronta 50 min	68,00	68,00
Rentouttava hieronta 75 min	81,00	81,00
Rentouttava hieronta 90 min	95,00	95,00

Hieronta, jossa hyödynnetään aromaterapian elementtejä sekä lämmintä jalkakompressia. Suunniteltu jännityksen lievittämiseen, ihanteellinen stressin poistoon ja yleiseen hyvinvointiin.

Hot stone -hieronta 35 min	70,00	75,00
Hot stone -hieronta 60 min	90,00	95,00

Kuumennettujen kivien avulla hierovilla sivelyotteilla toteutettava mieltä ja kehoa kokonaisvaltaisesti rentouttava hoito.

Aromaterapiahieronta 60 min

80,00 85,00

Rentouttava selän, niskan, hartioiden, dekolteen, kasvojen ja pään hieronta lämpimän aromaattisen kompressin kanssa.

Happy feet-jalkahieronta 30 min

50,00 50,00

Ihana hoito väsyneille ja kipeille jaloille. Sisältää lämpimän kompressin ja erityisen hieronnan, jossa on refleksologisia elementtejä.

Rauha & hehku-hoito 50 min

75,00 80,00

Selkä-, niska- ja hartiahieronta lämpimällä öljyllä ja lämpökompresiolla sekä pikahehkukasvohoito.

KASVOHOIDOT

Hoidoissa käytetään tasokkaita Ella Bachen tuotteita, joita voi ostaa myös kotiin vie misiksi.

Syväpuhdistava hoito 75 min 90,00 95,00
Alkupu hdistus, kuorinta, tarvittaessa höyrytys + mekaaninen puhdistus, hieronta, naamio ja hoitovoide.

Syväpuhdistava hoito nuorille 55 min 70,00 75,00
Alkupu hdistus, kuorinta, höyrytys, mekaaninen puhdistus, naamio ja hoitovoide. Tarkoitettu 10-20 vuotiaille.

Ihoa kosteuttava ja heleyttävä hoito 35 min 60,00 65,00
Alkupu hdistus, kuorinta, tehoseerumi, naamio ja hoitovoide.

Mustikkahoito herkälle ja couperosa iholle 45 min 75,00 80,00

Alkupu hdistus, kuorinta, seerumi + hieronta, mustikkavaahtonaamio ja hoitovoide.

Lifting kiinteyttävä tehohoito 60 min 95,00 100,00
Alkupu hdistus, erikoiskuurinta, tehoseerumi, kiinteyttävä klassinen kasvohieronta, kohottava naamio ja hoitovoide.

Ultraääni-kasvohoito 55 min 95,00 100,00
Syvähoitoa ihotyyppiin mukaan: alkupu hdistus, kuorinta ja kivuton puhdistus sonoscrub -laitteella, hoitogeeleen imeytys ultra-äänellä, naamio ja hoitovoide.

Timanttihionta 55 min 85,00 90,00
Alkupu hdistus, timanttihionta, naamio ja hoitovoide.

Kivuton ihonpuhdistus 40 min 60,00 65,00
Alkupu hdistus, kuorinta ja kivuton puhdistus sonoscrub -laitteella, naamio ja hoitovoide.

Tosimiehen kasvohoito 30 min 55,00 60,00
Alkupu hdistus ja kuorinta, hieronta, suojavoide.

Silmiesi tähden 25 min 40,00 45,00
Silmänympärysihon raikastus, hieronta, turvotusta laskeva naamio ja voide. Teho hoito väsyneille ja turvonneille silmille.

Led-Light kasvohoito 50 min 85,00 85,00
Led-valohoito hyödyntää seitsemää erilaista valoaallonpituutta, joista jokainen kohdistuu ihosi tarpeisiin ainutlaatuisella tavalla.

RIPSET JA KULMAT

Ripsien ja kulmien kesto värjäys + muotoilu 30 min 35,00 40,00

Ripsien kesto värjäys 15 min 25,00 30,00

Kulmien kesto värjäys + muotoilu 25 min 30,00 35,00

Kulmien muotoilu 15 min 20,00 25,00

Kestotaivutus ripsille 60 min 75,00 80,00

Kulmien laminointi 45 min 50,00 55,00
Sisältää kesto värin ja mutoilun, kestävä (1-4vkoa) tuu heutta kulmille.

Kestotaivutus ripsille + kulmien laminointi 75 min 95,00 100,00

EHOSTUS

Päivämeikki 25 min 35,00 40,00

Juhlameikki 55 min 65,00 70,00

IHOKARVOJEN POISTO LÄMMINVAHALLA

Kasvo-huultalue 15 min 20,00 25,00

Säärialueet 30 min 40,00 45,00

JALKA- JA KÄSIHOIDOT

Perinteinen jalkahoito 55 min 70,00 75,00

Sisältää jalkakyllyn, kynsien leikkauksen, paksuuntuneen kynnen ohennuksen, sisään-päin kasvaneen kynnen hoidon, kynsikovet-tumien poiston ja hoitovoiteen kevyellä hieronnalla.

Hemmottelevaa luksusta jaloillesi 75 min 95,00 100,00

Sisältää jalkahoidon sekä kuorinnan, kynsien lakkauksen ja Mav-alan kynsilakan oman valinnan mukaan.

Pika-apu jaloillesi 25 min 50,00 55,00

Kynsien leikkaus/huolto tai kovettumien poisto, kevyt hieronta sekä hoitovoide.

Varpaankynsien leikkaus 15 min 20,00 25,00

Hemmottelevaa hoitoa käsillesi 45 min 50,00 55,00

Kynsien ja kynsinauhojen siistiminen, parafiinikääreet sekä kynsien lakkaus.

Kuivien käsien pelastus 25 min 35,00 40,00

Käsien kuorinta aromaattisilla tuotteilla, kosteuttavat parafi-inikääreet sekä käsien suojavoide.

Geelilakkaus kynsille 45 min 45,00 50,00

Omalle kynnelle tehtävä lakkaus, tuloksena kestävät ja kauniit.

Geelilakkaus varpaille 60 min 55,00 60,00

Omalle varpaankynnelle tehtävä lakkaus, tuloksena kestävät ja kauniit kynnet. Lakka kovetetaan uv-valolla.

Ranskalainen manikyyri 60,00 65,00

VARTALOHOIDOT

Loman aloitus 30 min 55,00 60,00

Lomatunnelmaan pääset rentouttavalla hoidolla, joka sisältää selän kuorinnan ja kuumakivihieronnan selän alueelle.

Suklaahieronta 60 min 95,00 100,00

Rentouttava kokovartalon hieronta ihanan pehmeällä suklaaöljyllä, joka herättää aistisi ja hoitaa ihoasi. Varattavissa myös kahdelle yhtä aikaa.

UUTTA! JAPANESE HEAD SPA

Japanese Head Spa tarjoaa kokonaisvaltaisen elämyksen, jossa yhdistyvät päänahan hoito, aromaterapia ja syvä rentoutuminen. Tämä on elämys, jota harva vielä Suomes-sa tarjoaa – ja nyt se on saatavilla Peurungassa.

Iki - Rentouttava peruhuho 60 min 89,00 89,00

Rentouttava kokemus, jossa keskitytään päänahan puhdistukseen ja huiusten hoitoon Japanilaisen Head Spa Cherry Blossom Range -tuotteilla. Sopii nopeaan virkistäytymiseen ja sisältää aromaterapiaa sekä hierontaa.

Uni - Kattava tasapainohoito 90 min 119,00 119,00

Yhdistää päänahan analyysin ja kattavamman hoidon rentoutumiseen. Sisältää höyrytystä ja kasvojen hoitoa Ella Bache -tuotteilla.

Rauha - Ylellinen täyshoito 149,00 149,00

Ylellinen kokonaisuus, joka hellii kaikkia aisteja ja tarjoaa syvää rentoutumista. Sisältää laajennetun hieronnan ja kasvojen hoidon meridiaanipisteillä, Japanilaisilla Head Spa Cherry Blossom -tuotteilla ja Ella Bache -tuotteilla.

RYHMÄHOIDOT

Naisten juttu 75 min 45,00 50,00

Tehdään kosmetologin opastuksella kevyt kasvohoito; kuorinta ja naamio. Erinomai-nen esim. polttari-, synttäri- tai yritys-seurueelle. Ryhmän koko 4-10 hlöä. Hinta per henkilö.

Turvesauna 60 min 40,00 45,00

Turvesauna on rentouttava ja terveystäsi sekä myös kauneuttasi hoitava saunatuo-kio. Hoitava turve levitetään kostealle iholle, aina päästä varpaisiin ja sen annetaan vaikuttaa noin 20-25 minuuttia saunan lämmössä. Ryhmän koko 5-10 hlöä. Hinta per henkilö. Ryhmähoitojen varaukset: Myyntipalvelusta, puh. 020 751 6300 tai peurunka@peurunka.fi.