



Tervetuloa Talviuinnin SM 2023-kilpailuihin Peurunkaan!

Talviuinnin iloiset karnevaalit ja Talviuinnin SM -kilpailut saamme lopulta järjestää, jippii!

Kahtena vuotena on tapahtumaa siirretty, kolmas kerta toden sanoo! Kilpailijoita on ilmoittautunut eri sarjoihin vajaa 700 henkilöä sekä viestijoukkueita 46.

Alla infoa Peurungasta ja kisan käytännön asioista – pian nähdään!

Tiina Mäntyharju
kilpailunjohtaja
puh. 020 751 6660
tiina.mantyarju@peurunka.fi

Maiju Heimola
projektipäällikkö, kisatoimisto
puh. 020 751 6403

Hotellin vastaanotto 020 751 6600
Myyntipalvelu 020 751 6300
sähköposti: peurunka@peurunka.fi

www.peurunka.fi/talviuinninsmkilpailut

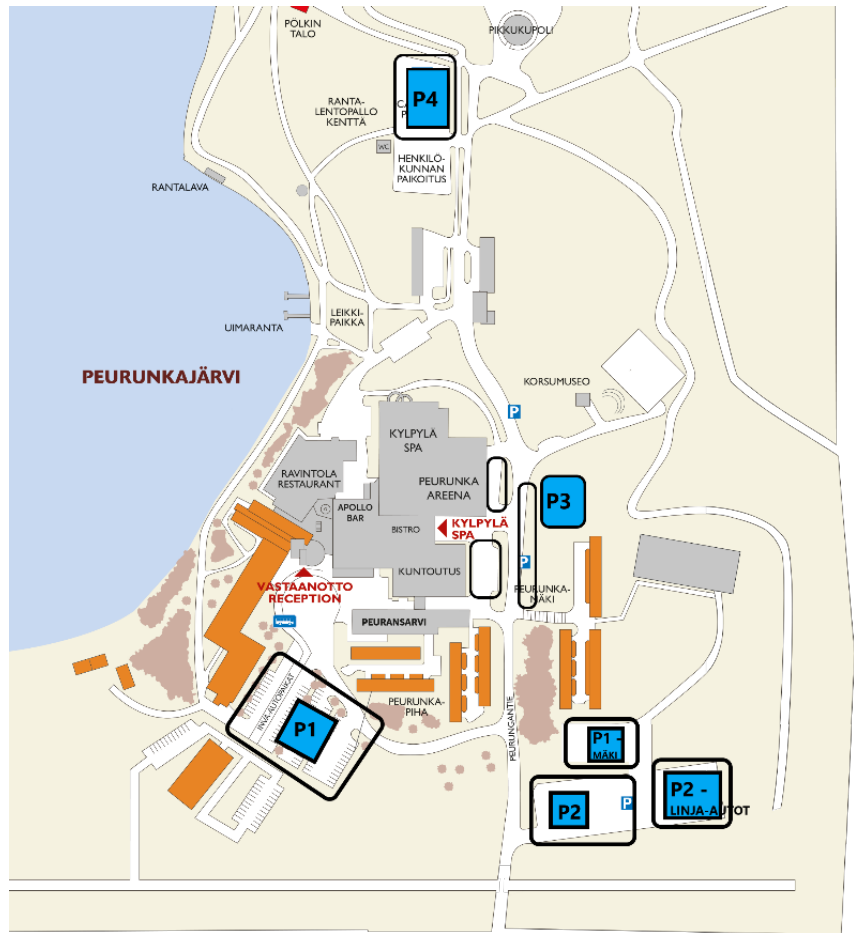
Osoite:
Peurunka, Peurungantie 85, 41340 Laukaa

Pysäköinti

Peurungassa on ilmainen autojen pysäköinti niin majoittuville kuin päivävieraille.

Alueella on 4 pysäköintialuetta, josta alue P1 on täysin majoittuville asiakkaille, ja alueet P2 ja P3 ovat majoittuville sekä päivävieraille. P4 henkilökunnalle ja päivävieraille. Osassa autopaikoista on lämmitystolppa. Lämmitystolpallista paikkaa ei voi varata etukäteen.

Linja-autojen pysäköinti on alueella P2 perällä. Alueella ei ole linja-autoille lämmityspistekepaikkaa. Huomioitahan, että linja-autoa ei saa jättää hotellin vastaanoton eteen. Linja-autolla saa ajaa hotellin astaanoton eteen purkamisen ja täyttämisen ajaksi, josta se on välttämättä siirrettävä alueelle P2.



Majoittuminen ja aamiainen

Majoittuminen alkaa perjantaina klo 15 eteenpäin. Peurantähti klo 16 eteenpäin. Huoneiden luovutus lähtöpäivänä klo 12. Mikäli huoneita on vapaana aiemmin, luovutetaan niitä aikaisintaan klo 13 alkaen; aiemmin vapautuvat huoneet selviävät vasta aamupäivän aikana eikä niitä voi varata ennakoon.

Majoituskortin tulee täyttää yhden henkilön per huone. Muut huoneessa majoittuvat merkitään samalle majoituskortille sille varattuun kohtaan (lomakkeen kääntöpuolelle). Majoituskortteja on täytettävänä hotellin aulassa. Täytä kortti valmiiksi ennen kuin ilmoittaudut hotellin vastaanottoon. Hotellin vastaanotosta annetaan huoneen avain majoituskorttia vastaan.

Ryhmämajoittuminen:

Ryhmänjohtaja hakee hotellin vastaanotosta ryhmännimellä kirjekuoren. Kuoressa on majoituskortit, jotka tulee täyttää ja palauttaa saman päivän aikana hotellin vastaanottoon. Majoituskortin täyttää yksi henkilö ja muut huoneessa olijat laitetaan majoituskortille varattuun kohtaan (lomakkeen taakse). Muistathan laittaa majoituskortille myös huoneennumeron. Ryhmänjohtaja jakaa ryhmälle myös hotellihuoneen avaimen. Ryhmänavaimia ei anneta muulle kuin ryhmänjohtajalle tai ryhmänjohtajan nimeämälle henkilölle.

Vastaanotto on avoinna 24 h koko tapahtuman ajan.

Talviuintakilpailun majoituksen hintaan sisältyy aamiainen ravintolassa klo 7–10, kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö. Majoitusmuotoja on useita; osaan niistä saat aamiaiskupongin hotellin vastaanotosta, osaan majoitusmuotoja ei tarvita aamiaislipukkeita lainkaan. Tarkemmat ohjeet saat hotellin vastaanotosta tullessasi.

Kylpylä

Kylpyläkäynti sisältyy koko majoituksen ajan Peurungassa majoittuville.

Muille SM talviuimareille kylpylässä käynti on 10 € / kerta osallistumispassia näyttämällä.

Kylpylä on avoinna pe ja la klo 9 – 21, su klo 9-20.

* Perjantaina kylpylässä aikuisten tunnelmauinti klo 20-22, Kylpylä vain aikuisille K18.

Saunat ja pukutilat – pukuhuoneaika

Jokaiselle Talviuinnin SM kilpailuun osallistuvalla on varattu lukollinen pukukoppi. Pukukopin saat lukkoon kylpylärannekkeellasi. Katso passistasi, milloin on sinun vuorosi tulla pukuhuoneeseen. Aikasi tarkistetaan portilla passista, joten pidä passi mukana.

Mikäli olet Peurungassa majoittuva tai olet maksanut em. 10 € lisämaksun, voit käydä myös kylpylässä. Tähän oikeuttavan rannekkeen majoittuvat saavat hotellin vastaanotosta sisäänkirjautumisen yhteydessä ja muut kylpylän palvelutiskiltä. Kylpyläkäyntiin varattu aikaa 3 h.

Saunavuoro on max tunti kilpailun jälkeen. Saunoihin mahtuu noin 20 henkilöä kerrallaan. Miesten ja naisten puolella on omat saunansa. Suihkutiloja on miesten ja naisten puolella molemmissa 16 kpl. Lisäksi on höyrysauna.

Pukutiloja on miesten puolella 300 ja naisten puolella 300 kaikkineen. Kylpylä on avoin myös muille asiakkaille, joten pyydämme, että jokainen tulee omalla ajallaan ja viiptyy maksimaalisesti sovitun ajan.

Kilpailuun osallistujat

1. Pukuhuoneajan mukaan pyydämme tulemaan kylpylän aulaan Nemo palvelupisteeseen. Sisään pääsee ne, joilla on pukuhuonevuoro. Sisälle otetaan max 5 min ennen kuin pukuhuonevuoro alkaa.
Peurungassa majoittuvat ja kilpailuun osallistujat sitoutuvat tulemaan pukuhuoneeseen myös määrättyä aikana; voitte jo hotellihuoneessa laittaa uima-asun päälle tai käyttää kylpylän pukuhuonetiloja.
2. Pukuhuoneeseen jätetään lukolliseen kaappiin ulkovaatteet. Lukollinen kaappi toimii rannekkeella.
3. Pukuhuoneesta on mahdollisuus käydä suihkussa ja saunassa ennen ja jälkeen avantouinnin.
4. Pukuhuoneesta on kulku sisätilojen kautta odotustilaan. Henkilö pukuhuoneen ovella opastaa oikeaan suuntaan.
5. Odotustilassa on 4 penkkiriviä, joilla odotetaan uintivuoroa. Istumaan mennään omaa ratanumeroa vastaavaan penkkiin. Odotustilassa on henkilökuntaa opastamassa.
6. Kilpailija lähtee odotustilasta omalla vuorollaan kulkemaan ohjattua reittiä kisapaikalle. Kisapaikalle saavuttaessa kilpailija saa kassin, johon laittaa kenkensä ja muut asusteensa.
7. Kassi jätetään laiturille oman uintiradan päähän, josta henkilökunta kuljettaa kassin Kioskille odottamaan kilpailijaa.

8. Uintisuorituksen jälkeen haetaan tavarat Kioskista, jossa myös tarjolla kuumaa mehua. Tämän jälkeen kuljetaan suoraan kylpylään saunaan ja suihkuun. Oma pyyhe mukaan.
9. Avantouintipaikalla on kontti, jossa on ajanotto sekä kuulutus. Lisäksi avantouintipaikalla on kilpailuun liittyvä henkilökunta. Yleisölle on omat alueensa sekä medialle.

Kisatoimisto

Kisatoimisto on avoinna pe klo 15–21.30, la klo 9.30–16, su klo 9.30 – 14.
Kisatoimiston puhelinnumero on 020 751 6403

Kisatoimistoon on hyvät opasteet. Kisatoimisto sijaitsee kylpylän sisäänkäynnin, Bistro Nemon läheisyydessä. Kisatoimistossa on myös ns. tulosseinä, johon mm. ajanottotulosteet laitetaan näkyviin.

Kisatoimistossa on tulostusmahdollisuus ja voi ilmoittautua Kuutti ja Norppa -sarjoihin vielä paikan päällä. Tarkemmat ohjeet saat kisatoimistosta.

Kisatoimistosta saat kisapassin jne. kilpailuusi liittyen.
Kisatoimistosta saat myös ennakkoon varatut ruokailulipukkeet, joten Sinun ei tarvitse tulostaa itse ruokalippuja ilmoittautumisjärjestelmästä.

Ryhmän vastaava:

Ryhmänjohtaja tulee hakemaan kuoren, jossa on joukkueeseen kuuluvien kisaajien kisapassit, infokirje, osallistumispalkinnot, ja ennakkoon varatut ja maksetut gaala- ja ruokaliput.

Passi ja kisaosallistuminen

Kisatoimistosta saat ilmoittautumisen yhteydessä kisapassin, johon on tulostettu sinun kelloaikasi kilpailun osalta. Kisapassi on kosteuden kestävä. Kisapassi on oltava kaulassa mieluusti koko tapahtuman ajan, vähintään, kun siirryt suorittamaan kilpailuasi.

Samalla saat myös puien **osallistujamerkin**, jonka Laukaan kunta tarjoaa kilpailijoille. Osallistumismerkki on tehty Laukaassa sahatusta kotimaisesta puusta Puustellin Työkylässä, joka on lämminhenkinen työ-, toiminta- ja oppimisympäristön työllistymisessä erityistä tukea tarvitseville. Osallistujamerkkiä voit käyttää, vaikka mukin alustana, jos hennot.

Kuoressa on myös muuta hyvää informaatiota. Kilpailun säännöt mm. uintilajeittain on nähtävillä kisatoimiston tulosseinäillä.

Mikäli olet ostanut ennakkoon ruokalipukkeita, nekin ovat tässä kirjekuoressa, joten Sinun ei tarvitse tulostaa itse ruokalippuja ilmoittautumisjärjestelmästä.

Palkintojen jako

Palkintojen jako suoritetaan aina päivän päätteeksi.
Perjantaina ja lauantaina palkintojenjako hotellin vastaanottoaulassa ja sunnuntaina kisapaikalla Peurungan ranta-alueella.

Perjantaina n. klo 20.30 Hotellin vastaanottoaulassa
Lauantaina n klo 16 Hotellin vastaanottoaulassa
Sunnuntaina n klo 14 Kilpailupaikalla, Peurungan ranta-alueella

Turvallisuus

Kilpailujen ajan on pintasukeltajat, ensivastehoitajat ambulanssin kanssa kisa-alueen läheisyydessä sekä järjestyksenvalvojat turvallisuussuunnitelman ja viranomaisten määräysten mukaan.

Turvallisuusorganisaatio on avantouintipaikalla puolituntia ennen ja jälkeen kisan.

Emme puhalluta jokaista kilpailijaa alkometrillä, mutta pidätämme oikeudet tehdä puhallutuksen oman harkintamme mukaan ja siihen tulee kilpailuun osallistujan hyväksyä tai eväämme oikeuden osallistua kilpailuun. Kilpailunapulaarjohtajalla on oikeus evätä pääsy kisaan puhallustuloksen perusteella.

Kuutti ja Norppa -sarjat

Voit vielä näihin ilmoittautua kisatoimistossa kilpailuviikonloppuna.

Kuutti ja Norppa -sarjat uivat pe klo 20 -21, la klo 12-13

- Norppasarja 50 € (SL 45€, 15v tai alle uivat SL:n jäsen hinnalla)
- Kuuttisarja 50 € (SL 45 €, 15v tai alle uivat SL:n jäsen hinnalla)

Tapahtumassa on video- ja valokuvaustuotanto

Kilpailualueella sekä koko tapahtuma-alueella on video- ja valokuvaustuotanto. Aineistoa käytetään tulevien tapahtumien markkinoinnissa, Talviuintiin liittyvissä some-kanavissa ja mahdollisesti myös mediatiedoiteissa.

Mikäli ette halua olla mukana näissä kuvauksissa, niin pyydämme siitä ilmoittamaan kuvaajalle hänet nähdessänne. Voitte ilmoittaa kuvauskiellosta myös kisatoimiston vastaavalle Maiju Heimolalle, jolloin kielto huomioidaan lähtöjen kuvauksissa.

Löytötavarat

Löytötavara-asioista ole yhteydessä hotellin vastaanottoon. Vastaanotto auki 24 h.
Löytötavarat säilytetään vastaanotossa noin kaksi viikkoa, jonka jälkeen ne lähetetään Suomen Löytötavarapalvelulle. Puh. 0600 41006.

Ravintolapalvelut

Aamiainen, sisältyy Peurungassa majoituville.
Tarjolla joka aamu ravintolassa klo 7–10.

Keittolounas ravintolassa

sisältäen kaksi keittoa, salaattiraastepöytä, leipäpöytä, jälkiruoka ja kahvi/tee.
Hinta 15 €, lapset 4–14 v. 9,50 €.

Pe ja la klo 11–15

su klo 11–14

Päivällinen

Tarjolla perjantaina ravintolassa

sisältäen salaattiraastepöytä, lämpimät ruuat lisukkeineen, leipäpöytä, jälkiruoka ja kahvi/tee.

Hinta 20 €, lapset 4–14 v. 12 €.

Tarjolla pe klo 16–19.30.

Apollo Bar Tavernamenu tarjoaa mm. salaattia, risottoa ja pastaa

pe ja la klo 12–21, su 12–20

Apollossa juotavaa saa pe-la 12–02 ja su 9–20

- Karaokea klo 21 alkaen perjantaisin ja lauantaisin

Bistro Nemo kylpylän yhteydessä tarjoaa hampurilaista, salaattia, pizaa

pe, la klo 11–20, su 12–19.

Kahvilatuotteita ja anniskelua pe ja la 9–22, su 9–20

Perjantaitanssit ja kisojen etkot

Ravintolassa on perjantaina tanssit klo 20 alkaen **Energian** tahtiin. Lippuja myynnissä ennakkoon hotellin vastaanotossa. Lipun voi ostaa myös ravintola ovelta noin tuntia aiemmin. Lipun hinta kisapassilla 12 € sis. narikka.

- Ravintola avoinna klo 24 saakka.
- Apollo Bar avoinna klo 01 saakka. Karaoke klo 21 alkaen.

Gaalailta

Gaala järjestetään ravintolassa (ei Peurunka Areenalla).

Gaalalippu sisältää noutopöydän, **Markku Aron** esiintyminen ja valtavan hauskaa yhdessä oloa la klo 19 alkaen. Ensin pikku puheet, sitten ruokailu klo 19.30–21. Gaalalippuja voi ostaa vielä hotellin vastaanotosta hintaan 45 €. Huomioithan, että lippuja on rajoitettu määrä.

Gaala on **K-18**. Liput myynnissä hotellin vastaanotossa.

- Klo 19 alkaen gaalailta
- Klo 19.30 ruokailu
- Klo 22 Markku Aro

Bilelippu

Ellet halua ostaa gaala lippua, mutta haluat tulla bilettämään Markku Aron tahtiin, niin osta bilelippu. Bileilta **K-18**.

Bilelippuja voi ostaa hotellin vastaanotosta ja ravintolan ovelta kisapassia näyttämällä hintaan 12 €. Muutoin lippu on 21,50 €. Bilelipulla sisäänpääsy klo 21 alkaen. Paikkoja rajoitetusti.



Tervetuloa Talviuinnin SM 2023-kilpailuihin Peurunkaan!



Peurunka
Spa & resort



**Luonnostaan
hyvä olla**

Peurunka
PEURUNKA.FI