

PEURUNGAN LIIKUNTARYHMÄT 2022 (10.1.-29.5)

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
17.30 Bailamama 4 venus (UL) Sari	17.30 Spinsport (SS) Kari	17.30 PeurunkaPumppi (UL) Mette	16.30 Kuntosalicircuit (PS) Kari	17.30 SpinFit 30' & Circuit 45'(SS/UL) Kari	14.00 Zumba Mari (UL) (kk toinen lauantai ja 26.2 sekä 26.3)	14.30 FasciaMethod Elina (UL)
17.30 Kuntosalicircuit (PS) Aleks	18.00 Allasjumppa (KA) Suv/ Anneli	18.30 Crossi (UL) Salla	17.45 Spinfitt 45' (SS) Kari		15.00 Core & Booty Mari (UL) (kk toinen lauantai ja 26.2 sekä 26.3)	16.00 PeurunkaHumppa Heli (UL)
18.45 Allasjumppa (KA) Aleks		18.30 Kehonhuoltotunti (VS) Mette	18.30 Bägitreeni Salla (UL)		16.00 FascialMethod Mari (UL) (kk toinen lauantai ja 26.2 sekä 26.3)	

IS= Infrapunasuuna KA= keskiallas 1 PS = Powersali SS = Spinning Studio UL = Uusi liikuntasali VS = Voimistelusal

Ilmoittautumiset sähköisesti peurunka.fi/liikuntaryhmat.

Tiedustelut: Bistro Nemon liikuntapalvelupisteestä puh. **020 751 6802**.

Tuntien hinnat: Perusryhmämaksu 9,00€/krt, hotellissa majoittuville 4,50 €/krt

Vesiliikunnoissa kylpylämaksu + 3€ tai Superkortti

* Pidätämme oikeudet kaikkiin muutoksiin

Peurunka