



Pääsiäinen 19.4.-21.4.2019



PERJANTAI 19.4

- 14.00 – 15.00 Yleisöluisteluvuoro Iccat Arenalla, MAILALLINEN**
Maksu 3,00 € käteisellä jäähallille.
- 15.00 – 16.30 Jousiammunta**, aikuisille ja yli- 12 vuotiaille. Ilmoittautuminen Bistro Nemoon.
Paikka: Ergo 1
- 17.30 – 18.45 Spin 30' & Circuit 45'**.
Ilmoittautuminen ja maksu 8 € Bistro Nemoon. **Paikka:** Spinningsali/ uusi liikuntasali.
- 18.00-19.00 Hilarius Hiiren liikunta- ja leikkitunti lapsille.** Tempurata ja leikkejä.
Paikka: Voimistelusal.
- 18.50 – 19.35 Kehonhuoltotunti**
Ilmoittautuminen ja maksu 8 € Bistro Nemoon. **Paikka:** Uusi liikuntasali.

LAUANTAI 20.4

- 10.15-11.00 Allasjumppa**, hotelli asiakkaille maksuton, muille uintimaksu + 3 €. **Paikka:** keskiallas
- 10.30- 12.00 Pääsiäismunien maalausta ja askartelua lapsille.**
Paikka: Kukankeittäjä.
- 13.00-14.00 Omatoiminen iWall- pelailu**
- 10.45 – 12.00 Curlingia**, aikuisille ja yli 12- vuotiaille. Ilmoittautuminen ja maksu 8 €/ hlö Bistro Nemoon.

SUNNUNTAI 21.4

- 10.30 – 11.30 Pääsiäisnoidan ja Hilarius Hiiren pääsiäisseikkailu ulkona.**
- 15.00 – 15.45 Spinsport 45' - sisäpyöräily tunti.**
Ilmoittautuminen ja maksu 8 € Bistro Nemoon.
Paikka: Spinningsali.
- 16.00 – 17.00 Kuntosalicircuit**, ilmoittautuminen ja maksu 8 € Bistro Nemoon.
Paikka: Powersali
- 17.00 – 18.00 Fascial- kehonhuoltotunti**
Ilmoittautuminen ja maksu 8 € Bistro Nemoon. **Paikka:** Uusi liikuntasali.
- 14.00 – 15.00 Yleisöluisteluvuoro Iccat Arenalla, MAILALLINEN**
Maksu 3,00 € käteisellä jäähallille.

OMATOIMISTA TEKEMISTÄ:

- i Wall-peli 3 € / 10min
- Jäähallin kaukalo yksityiskäyttöön
PääsiäisTARJOUS 50 € / 1h, kysy lisää p. 0207516300
- Vuokrattavana mm. suksia, lumikenkiä, retkiluistimia kysy lisää Bistro Nemosta
- Kysy myös sulkapallo ja keilavuoroja!

Pidätämme oikeuden muutoksiin.