



AIKUISTEN MIELENTERVEYSKUNTOUTUS PEURUNGASSA

MITÄ MIELENTERVEYSKUNTOUTUS ON JA KENELLE SE ON TARKOITETTU?

Aikuisille suunnattuja mielenterveyskursseja ovat **SILMU-** ja **VERSO-kurssit**. Niiden tavoitteena on työ-, opiskelu- ja toimintakyvyn edistäminen. Kuntoutukseen valitaan henkilöitä, joiden työ- tai opiskelukykyä uhkaa erilaiset mielenterveyden häiriöt ja joilla on halua ja kykyä käsitellä asioitaan ryhmässä.

MIELENTERVEYSKUNTOUTUS PEURUNGASSA

Kuntoutuksessa käsitellään psyykkiseen, sosiaaliseen ja fyysiseen hyvinvointiin sekä työhön tai opiskeluun liittyviä asioita yksilöllisesti ja ryhmissä.

KUNTOUTUKSEEN HAKEUTUMINEN

Tapahtuu Kelan kautta, joka myös opastaa kuntoutuskurssin valinnassa. Tarjolla olevat kuntoutuskurssit ovat nähtävissä Kelan sivuilla www.kela.fi ja lisätietoja saa myös Kuntoutus Peurungasta.

Hakijalla tulee olla

- hoitavan lääkärin laatima B-lausunto, jossa on selvitetty kuntoutustarve
- hakijan täyttämä kuntoutushakemus KU 132 tai KU 104, jonka liitteeksi hakija laittaa B-lausunnon

KUNTOUTUKSEN KUSTANNUKSET

Kuntoutusjaksot ovat kuntoutujille maksuttomia ja sisältävät majoitusmahdollisuuden. Kela myöntää kuntoutusrahaa, yöpymisrahaa (edellinen yö ennen kuntoutuksen alkua) ja matkakorvausta. **Lisätietoja saat Kelasta.**

PEURUNKA.FI/KUNTOUTUS



KUNTOUTUS

Peurunka





SILMU-KURSSIT

SILMU-kurssit on suunnattu aikuisille, joiden työ- ja toimintakykyä uhkaa diagnosoitu lievä tai keskivaikea masennus ja/tai ahdistuneisuus-häiriö esim. työuupumuksen laukaisemana tai vakaassa vaiheessa oleva kaksisuuntainen mielialahäiriö. Kurssille osallistuu 10 kuntoutujaa. Kuntoutujan aikuinen omainen tai läheinen osallistuu yhteen kuntoutuspäivään kuntoutusprosessin aikana. Tavoitteena on tukea ja ohjata omaista kuntoutujan kuntoutumisessa.

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella KU 132.

VERSO-KURSSIT

VERSO-kurssit on suunnattu aikuisille, joiden työ- ja toimintakykyä uhkaa pitkään sairastettu skitsofrenia ja/tai muu psykoositasoinen sairaus (esim. masennus) tai pitkään sairastettu pakko-oireinen häiriö tai ahdistuneisuus. Kurssille osallistuu 10 kuntoutujaa.

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella KU132 tai KU104.

SILMU- ja VERSO-kurssit toteutetaan avo- tai laitosuotoisena kuntoutujan tarpeen mukaan.
Kurssi kestää yhteensä 15 vuorokautta kolmessa jaksossa (5+5+5 vrk).
Kurssi toteutetaan 12 kk:n aikana tasaisin välein.

OTA MEIHIN YHTEYTTÄ KUNTOUTUKSEEN LIITTYVISSÄ ASIOISSA



Jarna Ahonen
asiakkuuspäällikkö
puh. 020 751 6401
jarna.ahonen@peurunka.fi



Eeva-Liisa Saari
prosessivastaava, psykologi
puh. 020 751 6406
eeva-liisa.saari@peurunka.fi



Risto Vidgren
psykiatrisen sairaanhoitaja
puh. 020 751 6789
risto.vidgren@peurunka.fi

PAREMPI VOIDA HYVIN!

Peurungantie 85, Laukaa, peurunka.fi/kuntoutus

Puhelun hinta 8,8 snt/min

KUNTOUTUS

Peurunka

